



Michálkovický zpravodaj

ROČNÍK 30 | ZDARMA | ČÍSLO 235

LEDEN 2022

www.Michalkovice.cz

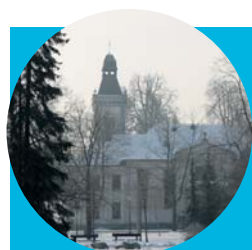


Zastupitelstvo schválilo rozpočet ve výši přes 43,3 mil. Kč

MARTIN JUROŠKA | starosta

Nejvýznamnějším bodem jednání na prosincovém zasedání zastupitelstva bylo schválení rozpočtu Michálkovic na letošní rok. Rozpočet dosáhl celkové výše 43,368 mil. Kč, čímž se stal nejvyšším schváleným rozpočtem v uplynulých třech letech. Ve zvýšení rozpočtu hrály svou úlohu zapojení úspor městského obvodu z minulých let, navýšení nárokových dotací z rozpočtu města Ostravy (o cca 2,2 mil. Kč) a rovněž poskytnutí účelových dotací z rozpočtu města na některé investice.

pokračování na str. 2



4

**Jak se chránit
před smogem?**



5

**Plán dětského
klubu na leden**



7

**Sociopoint
pomáhá
občanům**

Zastupitelstvo schválilo rozpočet ve výši přes 43,3 mil. Kč

MARTIN JUROŠKA | starosta

pokračování ze str. 1

Výdaje na investice téměř 12 mil. Kč

Plánovaný objem výdajů na investice činí v letošním roce více než 11,9 mil. Kč, což je z hlediska schváleného rozpočtu zvýšení o cca 2,6 mil. Kč proti minulému roku. Uvedené finanční prostředky jsou určeny jak na pokračování akcí z minulého roku, tak i na akce nové.

Pokud jde o pokračování, tak dobíhají zejména některé zakázky v rámci kulturního domu. Jedná se o odvětrávání prostor a také o vybavení kuchyně a baru v bývalé restauraci. Následně nás pak čeká také úprava prostor v bývalé restauraci a rádi bychom do její části umístili i hernu pro děti. Prostory by následně mohly být v některé dny otevřeny pro veřejnost a také by byly k dispozici pro nájmy, např. pro rodinné oslavy. Samozřejmě že naplánovány jsou i další akce. Jde zejména o výměnu dveří, vybudování nádvoří v zadní části KD a další. Na ty už patrně letošní rozpočet stačit nebude a budeme muset počkat do roku příštího.

Čekají nás také další práce na sportovně volnočasovém areálu. Nejvýznamnějším prvkem by měly být svahové klouzačky a schůdky propojující dolní a horní část, ale čeká nás také umístění dalších drobných herních prvků, mobiliáře, vhodné zeleně a vybudování chodníků.

Máme připraveny i finance pro případ, že nám město opět poskytne přislíbenou dotaci na investice do hřbitova a okolí. V letošním roce byla realizována část chodníků a parkovacích ploch a také nová kašna pro odběr vody. V plánu je pak zejména rekonstrukce dalších parkovacích ploch nebo třeba výstavba nového oplocení.

V rámci investičních výdajů máme připraveny i finance na spolufinancování výkupů pozemků či dopracování projektu na bytový dům pro seniory.

Pokud jde o zcela nové investiční projekty, pak plánujeme zejména izolaci sklepů v některých bytových domech, výměnu oken ve školní budově na ul. Sládečkova, modernizaci hřiště u základní školy či ovocný sad s dřevěným odpočinkovým mobiliářem. Na tyto projekty je připraveno necelých 7 mil. Kč, které by v případě některých akcí mohly být doplněny o již rezervované finance z rozpočtu města.

Běžné výdaje přes 31 mil. Kč

Běžné výdaje jsou v rozpočtu 2022 naplánovány v celkové výši 31,4 mil. Kč. Jedná se o výdaje na provoz obce jako takové, a to včetně oprav obecního majetku a výdajů na zajišťování různorodých potřeb našich občanů v oblasti bydlení, kultury, volného času, vzdělávání apod. Nejvýznamnější skupinou výdajů jsou tradičně výdaje na výkon veřejné správy. Ty celkově dosahují v letošním rozpočtu úrovně 10,6 mil. Kč a jsou v nich zahrnuty zejm. výdaje na provoz úřadu, platy úředníků, ale i celá řada režijních nákladů. Další významnou skupinou výdajů jsou výdaje do oblasti školství. Tam směřuje z rozpočtu celkově lehce přes 4 mil. Kč. V souvislosti se zdražením energií jsme navýšili provozní příspěvek školám. Kromě provozního příspěvku od nás dostávají školy také finance na odpisy, z nichž je následně hrazena obnova jim svěřeného majetku nebo pořízení majetku nového. Do rozpočtu jsme zahrnuli i rezervu na financování možného ozdravného pobytu pro předškolní děti. Pevně věříme, že se nám takový pobyt podaří letos uskutečnit.

Z hlediska výše jsou třetí největší skupinou výdajů výdaje na kulturní aktivity. Do této oblasti směřuje celkově 3,9 mil. Kč. V nich jsou plánovány výdaje na provoz kulturního domu a další kulturní aktivity počínaje MichalFestem přes plesy, letní koncerty, vánoční koncerty a další podobné akce. Významnou skupinu výdajů představují náklady na udržování veřejných prostranství a ploch a veřejného pohřebiště. Sekání trávy, ořezy stromů, kácení stromů, výsadba dřevin, zimní údržba chodníků, vánoční výzdoba, udržování čistoty a s tím spojené odvozy odpadků a celá řada dalších drobných prací a dodávek – to vše vyjde obec na cca 3,4 mil. Kč.

Schválený rozpočet počítá i s dalšími oblastmi, jako je bezpečnost (kamery, hasičská jednotka), doprava (zimní údržba komunikací, opravy, dopravní značení), volnočasové aktivity pro děti a seniory a další oblasti.

Věříme, že se nám stejně jako v předchozích letech podaří nejen uskutečnit většinu naplánovaných akcí, ale i v průběhu roku zajistit další zdroje a uskutečnit i investiční akce, které zatím pro letošní rok musely zůstat „pod čarou“. Musíme však počítat i s opakem. Totiž že naopak vypadne některý se zdrojů, s nímž počítáme, nebo že se např. v důsledku havárie bude muset některá z naplánovaných aktivit zastavit a opravit něco jiného. Snad nám vývoj přinese takových překvapení co nejméně.

Šachový turnaj Michálkovický koníček 2021 zná svého vítěze

BŘETISLAV CRHA

Rychvaldský spolek šachový 1945 ve spolupráci s Úřadem městského obvodu Michálkovice uspořádal v sobotu 4. prosince 30. ročník turnaje v bleskovém šachu, kterým si ostravští šachisté připomínají historii odborářského šachu. Letošního turnaje se s ohledem na současnou pandemickou situaci zúčastnil o něco menší počet hráčů než v předchozích letech. Chyběli zejména obhájci loňského a předloňského vítězství.

Turnaj stejně jako loni proběhl v bývalé vile Hermína v Ostravě-Michálkovicích, která nyní slouží veřejnosti jako komunitní centrum. Turnaj se hrál švýcarským systémem na 7 kol s tempem 2 x 10 minut na partii a jako rozhodčí jej řídil pan Tomáš Hanák z Rychvaldu.

Po napínavém průběhu, kdy o pořadí na prvních místech rozhodovalo pomocné hodnocení, si nakonec putovní sošku koníčka pro vítěze odnesl pan Petr Brezík z Heřmanic. Na druhém místě skončil pan Karel Cyroň ze Svinova. Přes zaprázdňování řízením turnaje předvedl kvalitní výkon pan Tomáš Hanák z Rychvaldu a zaslouženě tak získal bronzovou medaili. Další pořadí je uvedeno v přiložené tabulce.

Turnaj se zabydlel v prostorách komunitního centra, které skýtají pro šachová klání výborné podmínky. Organizátoři turnaje znovu musí poděkovat pracovním komunitního



Medailisté turnaje Michálkovický koníček 2021.

Foto: Břetislav Crha

centra paní Haně Václavíkové a paní Liduše Šlaisové, které se po celou dobu turnaje staraly o pohodlí a pohoštění účastníků turnaje. Ti si jako již tradičně pochutnali na pikantních klobáskách z místní prodejny uzenin.

Pozvánka na lednový i únorový program knihovny

Hned z kraje nového roku pro vás máme několik návrhů, jak strávit volný čas – určitě vás některý z nich zaujme.

Naše galerie Emoce nabízí novou výstavu prací ostravských výtvarníků sdružených okolo Akademie umění a kultury vzdělávání III. věku při ZUŠ E. Marhuly. Výtvarníci vybrali k prohlédnutí díla vytvořená několika různými technikami. K vidění jsou také miniatury ostravského výtvarníka Štefana Daniloviče. Výstavu můžete navštívit do konce února. Pro dospělé zájemkyně (a zájemce?) jsme připravily výtvarnou dílnu nazvanou S novou šálou do nového roku, kde se s paní Miloslavou Chalupovou naučíme pracovat s vlnou Alize puffy. Pokud máte zájem naučit se něco nového, kupte si vlnu a přijďte za námi do knihovny ve středu 19. 1. od 15.00.

Cestovat s námi během ledna a února můžete po celém světě. V pátek 21. 1. v 16.00 nabízíme besedu s panem Davidem Karkym, který prožil mnoho let v Nepálu. Nyní se s námi podělí o zážitky, které během krátké dovolené nezískáte. Zájemci ochutnají pravý nepálský čaj.

Minulý rok jsme začali s Virtuální univerzitou třetího věku. Všech patnáct studentů semestr dokončilo, v lednu mají prázdniny a od 2. února začínáme opět studovat.

Do Kyrgyzstánu se vypravíme s manželí Hillovými v pátek 11. 2. v 17.00. Čekají nás nejen krásné fotografie, ale i zajímavé povídky o zemi ve střední Asii.

Na opačný konec zeměkoule se vypravíme s panem Vladimírem Tomáškem. Tentokrát navštívíme jižní Ameriku, konkrétně Bolívii. Zapište si do kalendáře pátek 25. 2. v 16.00.

Literka pro maminky, babičky a jejich ratolesti začíná již 13. 1. Vítání jsou i ti, kteří zatím nejsou našimi čtenáři.

Půlhodinka s pohádkou nás čeká každé úterý od 15.00 do 15.30. Někdy přijde i pohádková babička, která bude dětem číst. Využijte možnosti chladného počasí a přijďte s dětmi do knihovny nejen na čtecí úterky.

Prosíme vás, abyste se na všechny akce a besedy objednávali mailem, případně telefonicky. Kapacita je omezena a covidová pravidla neúprosná.

Pro děti a mládež jsme připravily knižní lahůdky, kde si budou moci vybrat knihu podle svého gusta. Každý měsíc se budeme věnovat jinému tématu, takže si bude možnost vybrat knihy, které děti osloví a ponouknou je k dalšímu čtení.

Pokud si doma s dětmi skládáte z různých stavebnic, máte možnost své výrobky, na které jste pyšní, vystavit v knihovně od ledna do konce března. Čtenáři budou hlasovat a autor vítězného výrobku bude oceněn vstupenkou do Malého světa techniky v oblasti Dolních Vítkovic.

Čtly bychom touto cestou pogratulovat k neuvěřitelným stým narozeninám panu Zdislavu Chalupovi, který je naším nejstarším čtenářem. Přejeme hodně zdraví, lásky a pohody. Pan Chalupa zvažuje i svoji účast na Virtuální univerzitě třetího věku. Budeme poctěny, pokud se rozhodne být naším studentem, a pravděpodobně by byl nejstarším studentem i v rámci republiky.

Těšíme se na vás v knihovně.

**Vaše knihovnice Ivana Timková
a Martina Dolasová**



Smogová výstraha! Co to přesně znamená?

JAKUB ROMBA

Zimní smog vzniká nejčastěji v průmyslových aglomeracích či hustě osídlených oblastech sloučením mlhy s oxidy síry a dalšími látkami, které jsou tvořeny spalováním. Ke znečištění vzduchu přispívá průmysl i automobilová doprava. Zesilují ho teplotní inverze a bezvětří. Objevuje se nejčastěji v období od listopadu do února. Právě závěr roku 2021 byl v Ostravě bohužel ve znamení výrazně zhoršené smogové situace.

Nepříznivé rozptylové podmínky, na které jsme byli upozorňováni snad ze všech stran, jistě pocítila na vlastní kůži i řada občanů. Citlivou skupinou ohroženou smogovou situací jsou děti včetně kojenců a těhotné ženy. Dále sem patří starší lidé a osoby s chronickým onemocněním dýchacího ústrojí, jako je astma či chronická obstrukční choroba plic, a oběhového ústrojí a také lidé jinak oslabení, např. kombinací stresu, kouření, nevhodné výživy, lidé v rekonvalescenci, s oslabenou imunitou.

Čím bychom se v takové situaci měli řídit? První kroky začínají při vyhlášení stavu znečištění u významných provozovatelů velkých průmyslových a energetických zdrojů. Ti jsou v takové situaci povinni regulovat své zdroje dle schválených regulačních ráďů. Na nás občanech pak je komplexně a systematicky přistoupit k ochraně svého zdraví a životního prostředí. Realizovat jednotlivé krůčky, které společně dohromady pomohou situaci zvládnout.

Základem účinných opatření je omezit pohyb venku vč. venkovních sportovních aktivit, a to zejména v době ranních hodin a od pozdějších odpoledních hodin. Místnosti je potřeba větrat i v období smogové zátěže. Větrání by však mělo být krátké a intenzivní. Ovzduší v místnosti pomůže zlepšit čistička vzduchu. Ty výkonné nás dokážou zbavit prachu, pylů, bakterií, plísni, roztočů i nepříjemného zápachu, např. z cigaret. Aby byla čistička správně funkční, musí mít vhodné parametry a být umístěna na dobrém místě.

V domácnosti by se mělo často vytírat. Pomůže také dostatek květin. Zejména se zadržováním prachu a pylů pak souvisí odstranění záclon či koberců výměnou za dobře omyvatelné podlahy.

Nutné je vyvarovat se kouření doma, ideálně jej omezit. Pomůže nám dostatek vitamínů a v případě zdravotních obtíží je potřeba neotálet se zahájením léčby (kašel, dýchací obtíže apod.)

Svému okolí také prospějeme tím, že budeme topit zodpovědně ekologicky šetrnými palivy. Případně namísto cesty autem zvolit MHD.

Máte doma starší kotel na tuhá paliva? Pak se vás nejspíše bude týkat jejich zákaz, který začne platit již v tomto roce.

Zákon o ochraně ovzduší zakazuje používání všech kotlů 1. a 2. emisní třídy. Od září 2022 je dle zákona nebude možné nadále provozovat.

Pokud si nejste jisti, zda se legislativní změny vztahují i na váš kotel, stačí si prohlédnout výrobní štítek, kde najdete označení emisní třídy. Od září 2022 mohou v provozu zůstat pouze ty kotle na tuhá paliva, které splňují minimálně 3. emisní třídu.

Hlavním cílem zákona na ochranu ovzduší samozřejmě je, aby se nám všem lépe dýchalo. Staré kotle mají negativní vliv jak na domácnost, tak i na široké okolí. Jsou zdrojem mikroskopického poléťavého prachu a karcinogenního benzo[a]pyrenu, který škodí lidskému zdraví. O nic bezpečnější však není ani topení dřevem. To zase při vysychání uvolňuje do vzduchu terpeny pryskyřic a může způsobovat množení toxických plísní v domě.

S výměnou kotle určitě není dobré otálet. Poradte se s odborníkem, které řešení bude zrovna pro vaši domácnost nejvýhodnější. Informujte se také o čerpání dotací na pořízení nového kotle.

K získání informací o čerpání kotlíkové dotace v Moravskoslezském kraji můžete využít následující kontakty:

Kotlíková linka: 595 622 355, e-mail: kotliky@msk.cz

Kotlíková kancelář: A106 ve dnech: PO a ST: 8-17 h, ÚT a ČT: 8-14:30 h, PÁ: 8-13 h (Krajský úřad Moravskoslezského kraje)

Více také na webu www.lokalni-topeniste.msk.cz

**Aktuální
stav ovzduší:
cistenebe.cz**



Otevřený dětský klub Michálkovice

Plán práce na leden 2022

| | | |
|----|--------|--|
| Po | 3. 1. | Společenské hry - povídání o Vánocích |
| Út | 4. 1. | Keramika - vyrábění z hlíny různými technikami |
| St | 5. 1. | Tříkrálová sbírka |
| Čt | 6. 1. | Tříkrálová sbírka |
| Pá | 7. 1. | Tříkrálová sbírka |
| | | |
| Po | 10. 1. | Tvoříme s klubem |
| Út | 11. 1. | Keramika - vyrábění z hlíny různými technikami |
| St | 12. 1. | Vaření - pečení |
| Čt | 13. 1. | Procházka do okolí a do lesa |
| Pá | 14. 1. | Sportovní odpoledne - zimní radovánky |
| | | |
| Po | 17. 1. | Tvoříme s klubem |
| Út | 18. 1. | Keramika - vyrábění z hlíny různými technikami |
| St | 19. 1. | Vaření - překvapení mistra kuchaře |
| Čt | 20. 1. | Společenské hry - soutěže |
| Pá | 21. 1. | Sportovní odpoledne - trampolíny Ostrava |
| | | |
| Po | 24. 1. | Návštěva knihovny Michálkovice |
| Út | 25. 1. | Keramika - vyrábění z hlíny různými technikami |
| St | 26. 1. | Vaření - těstoviny s překvapením |
| Čt | 27. 1. | Sportovní odpoledne - hledání zvířátek |
| Pá | 28. 1. | Plavání - Ostrava |
| | | |
| Po | 31. 1. | Tvoříme s klubem |



Na akce si prosím vezměte pití, jídlo, jízdenky MHD Ostrava, peníze na útratu a dobrou náladu!

Sraz je vždy v dětském klubu Michálkovice v 15:00

V případě dotazů volejte na tel.:

734 732 177 nebo 737 584 776

Změna programu vyhrazena.



Tříkrálová sbírka pomůže lidem v nouzi

Sbírka do pokladniček kolednických skupinek se konala také v Michálkovicích. Tradičně jako dobrovolníci koledovaly děti z Otevřeného klubu pro děti a mládež při Komunitním centru Michálkovice.

Do on-line sbírkové pokladničky Charity Ostrava je možné přispět až do 31. ledna, a to na webu www.trikralovasbirka.cz nebo přímo převodem na sbírkové konto č. ú.: 66008822/0800 u České spořitelny s variabilním symbolem: 777988013. Prostředky ze sbírky na podporu služeb pro klienty mobilního hospice, domova pro seniory, lidi bez domova nebo lidi se zdravotním postižením. Děkujeme!

Darovat „Noc pod střechou“ pomůže lidem v nouzi

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často schází prostředky. Darovat „Noc pod střechou“ je možnost, jak pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka v Ostravě-Vítkovicích. Finanční podpora 50 Kč do této dárcovské výzvy umožní Charitě Ostrava zajistit jeden bezplatný nocleh pro potřebné lidi bez domova v Ostravě. Služba zahrnuje nocleh, základní nasycení, pitný režim, možnost využití hygienického zázemí a psychosociálního poradenství.



Darujte Noc pod střechou!

Pomozte Charitě Ostrava zajistit pro muže bez domova nocleh v teple a bezpečí noclehárny sv. Františka.

Děkujeme

www.ostrava.charita.cz

 Charita Ostrava



Do lesa pro upevnění zdraví a dobré nálady

Podzimní sychravé počasí, workoholismus nebo třeba předvánoční přípravy nás často odrazují od procházek v lese či parku. Z hlediska možnosti, jak si pravidelně posilovat imunitu, je to ale škoda. Fyzická aktivita v přírodním prostředí je totiž z hlediska lidského zdraví velmi cenná a prospěšná.

V posledních letech přibývají vědecké studie, které připisují jednoznačně pozitivní účinky pohybu v přírodě nebo i práci na zahradě. Přibližně dva roky starý výzkum provedený Evropským centrem pro životní prostředí a lidské zdraví například prokázal, že výrazně pozitivní vliv na náš organismus má už 120 minut strávených v přírodě týdně. Trávení času v přírodě je spojováno s nižším rizikem vzniku kardiovaskulárních nemocí, obezity, cukrovky či duševních onemocnění.

Asi každý ví, že pobyt v přírodě dokáže redukovat míru stresu. Už starší studie amerických vědců přišla se zjištěním, že na přírodu reagují receptory v mozku a dělají z jejího pozorování až fyzicky příjemný zážitek. Naopak rušná ulice vede k produkci kortizolu, tedy hormonu, jenž zvyšuje celkovou pohotovost organismu při zátěžových situacích, například stresu. Zvýšený kortizol oslabuje imunitní systém, zvyšuje hmotnost i krevní tlak a bývá příčinou srdečního onemocnění. Negativně ovlivňuje také duševní zdraví, narušuje vývoj mozku u dětí, vyvolává emoční problémy, depresivní poruchy a negativně ovlivňuje pozornost.

Další nespornou výhodou pobytu venku je načerpání vitamínu D. Ten se získává hlavně ze slunečního záření a kromě jiného se podílí na správném fungování imunitního systému. Na podzim a v létě je sice sluníčka méně, ale i běžné denní světlo má pozitivní vliv na duševní pohodu a má jednoznačně protistresové účinky.

Nejen v Japonsku je oblíbená lesní te-



Strom roku.

Foto: Marek Olbrzymek

rapie shinrin-yoku, v překladu něco jako koupání v lese. Ta přispívá ke snížení krevního tlaku, k redukci stresu a zlepšení již zmíněné imunity. Založena je na vnímání lesa všemi smysly. Stačí si tedy zajít do nějakého lesíčku za barákem a například pozorovat ptáky, osahat si stromy, poslouchat šustění listů, opláchnout si ruce v potůčku, přivonět si ke květinám či tlejícímu dřevu... Nedoporučuje se spěch, naopak spíše poklidné splynutí s přírodou.

Podle řady výzkumů procházky v lese vykazují významné zvýšení aktivity tzv. NK buněk (z anglického názvu natural killer cells - tedy přirození zabijáci). Ty jsou součástí imunitního systému, jejich zásadní funkcí je obrana proti virovým, bakteriálním a parazitárním infekcím a likvidují také nádorové buňky. Výzkumníci připisují pozitivní účinky lesa také vdechování vzduchu, který obsahuje prospěšné bakterie a unikátní sloučeniny, které vylučují stromy.

Jedná se například o terpeny, které vylučují stromy prostřednictvím svých listů jako obranu proti býložravcům. Imunitní systém reaguje také na tzv. fytoncidy, které vylučuje do vzduchu jako obranný a komunikační prostředek většina stromů a keřů. Fytoncidy, nazývané též rostlinná antibiotika, se rostliny brání před škůdci. Podporují antibakteriální, antimykotické a antivirové procesy, pomáhají posilovat imunitní a oběhový systém.

Případně další hrozící lockdown tak může být i příležitostí pro mnohé, kteří na procházky jindy nemají čas. Zvolnit, zajít si do lesa a pořádně se nadechnout - taktó uděláte pro sebe nebo své děti aktuálně to nejlepší, co v současnosti můžete.

Inspiraci na zajímavé články čerpáme z webu www.eprogram.cz

S přírodou můžete také soutěžit! Máte ve svém okolí stromového velikána?

Přihlaste ho do ankety „Strom roku 2022“

I letos můžete rozhodnout o tom, které stromy budou bojovat o titul strom roku v populární anketě. Pokud máte ve svém okolí strom, který si zaslouží pozornost či potřebuje péči, podělte se s námi o jeho příběh a nominujte ho do 22. dubna do letošního ročníku na www.stromroku.cz.

Navrhnout svého favorita může kdokoli. Pamatujte jen, že silný příběh sám vítězství nezajistí. Proto hledáme stromy obklopené také silnou komunitou, jejíž podpora a oddanost jim k vítězství pomůže.

Vysadili jste strom? Přidejte ho do mapy „Sázíme budoucnost“

Sázíme budoucnost je iniciativa Nadace Partnerství, která chce výsadbou 10 milionů stromů zlepšit zdraví české krajiny a odolnost měst. Zapojit se může kdokoli, kdo od roku 2019 vysadil strom mimo les a registruje ho do interaktivní mapy na www.sazimebudoucnost.cz/registrace-vysadby. Mapa poskytuje unikátní přehled o druzích a počtech vysazených stromů i lokalitách výsadby. Počítá se opravdu každý strom, tedy i takový, který jste vysadili třeba u vás na zahradě.

SOCIPOINT

místo prvního kontaktu

Pomůžeme vám:

- ✓ najít vhodnou pomoc k řešení vaší tíživé sociální situace
- ✓ získat kontakty, formuláře, informace
- ✓ ZDARMA, anonymně

Bezplatná linka: ☎ 800 700 650

Osobně: Magistrát města Ostravy (Nová radnice)
 Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

E-mail: sociopoint@ostrava.cz

Projekt s názvem „Podpora rozvoje sociální práce a služeb v Ostravě“, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015265, je spolufinancován z Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu ČR a rozpočtu SMO.



Evropská unie
 Evropský sociální fond
 Operační program Zaměstnanost

OSTRAVA!!!

Kancelář Sociopoint úspěšně zahájila od 1. 10. 2021 svůj provoz.

Během podzimních měsíců se ověřila její častá návštěvnost plus provoz bezplatné telefonní linky.

Na sociální pracovnice se občané obraceli z rozličných důvodů, např. při řešení dluhové problematiky, hledají podporu v boji proti závislostem, potřebují pomoc v orientaci v sociálním systému, vyhledávají rady ohledně změny dodavatele energií apod.

Také občané Michálkovic mohou bezplatně kancelář Sociopointu využívat. Vyškolení pracovníci jsou nápomocni při řešení pestré škály tíživých sociálních situací, do kterých se mohou občané dostat.

V případě zájmu se na Sociopoint obraťte prostřednictvím uvedených kontaktů.

BLAHOPŘÁNÍ



Dne 23. 12. 2021 oslavil životní jubileum 90 let pan

Jaroslav Čapča.

Všechno nejlepší, hlavně hodně zdraví do dalších let mu ze srdce přejí: dcera s manželem, synové s manželkami, vnoučata a pravnoučata.

ROZLOUČILI JSME SE



Dne 26. 11. 2021 náhle zemřela ve věku 86 let paní

Marie Jungová.

Za celou rodinu dcera Marie s manželem.

VZPOMÍNÁME



Tak, jak Ti z očí zářila láska a добрota, tak nám budeš chybět do konce života.

14. ledna 2022 již uplynulo 15 let od úmrtí naší milované manželky a maminky, paní

Jiřiny Lackové.

S láskou vzpomínají a nikdy nezapomenou manžel a dcery s rodinami.



Dne 21. ledna 2022 uplynulo 8 let od úmrtí našeho milovaného tatínka, dědečka a pradědečka pana

Přemysla Svrčiny.

Děkujeme všem, kteří tichou vzpomínkou uctí jeho památku.

S láskou a úctou vzpomíná syn Ivo s rodinou.



Zapalte svíce, kdo jste ho měli rádi, vzpomeňte na krásné chvíle, které jsme s ním prožívali.

Dne 1. února 2022 vzpomeneme 10. smutné výročí úmrtí pana

Antonína Šleise.

S láskou a úctou vzpomínají manželka Ludmila a synové Antonín a Radim s rodinami.



NOVÉ WELLNESS ZKUŠEBNÍ PROVOZ

PŘIJĎTE DO FINSKÉ A PARNÍ SAUNY
 Zaváděcí cena 230 Kč/3 hod. (min. 2 osoby)
 Panská 23, Ostrava-Michálkovice
 Nabízíme vánoční dárkové poukazy 

Objednávky: 603 210 347

WELLNESS NATURAL.cz

PRODEJ INZERCE

**v Michálkovickém zpravodaji
v roce 2022 zahájen!**

Ceny od 700 Kč/bez DPH

Pište na...

michalkovickyzpravodaj@gmail.com

Vykupujeme

**různé starožitnosti, staré věci
i poškozené, případně
celé pozůstalosti.**

Platíme hotově, přijedeme.
Děkujeme za nabídku.

602 796 422

KOMINICTVÍ



RADOVAN POLAKOVIČ

Pravidelná kontrola spalinových cest
Vložkování, frézování, čištění komínů
a kouřovodů, veškeré další kominické
práce za nízké ceny!

605 379 799

kominictvi1@seznam.cz

Rozsvícení vánočního stromu v Ostravě-Michálkovicích s plnou parádou...

Jaké by to bylo veselí bez dětí z naší základní školy v Michálkovicích, U Kříže 28. V celém programovém bloku dostaly jen dvacetiminutový prostor, ale zato jej plně využily.

V úvodu zahrál na keyboard malý klavírista Rostislav Němec - hotový nebojsa. Navzdory mnohohlavému davu diváků suverénně a bezchybně zahrál koledu Štědrej večer nastal. A to je mu teprve 8 let a chodí do 3. třídy.

Po libé hudbě zalahodilo posluchačovu uchu krásné slovo z úst třinácti žáčků třetí třídy. Umělecké vedení paní učitelky Šárky Vežranovské se nezapře, vždyť právě ona to jako principálka školního divadelního spolku Všetěčka s uměleckým přednesem umí výtečně.

Kulturní výsadek naší školy by nebyl úplný bez pěveckého sboru Michálek. Hej, Vánoce, dlouhé noce - stará lidová koleda doprovázená moderními ozvučnými tyčemi, rolničkami a bubnem rozhodně zimu přivolala. Ale spirituál Halleluja šabalaba ji zase rozpustil. Rytmizováním, tleskáním a tanečními kroky rozehrál nejen zpěváky, ale i publikum.

Účinkování žáků základní školy v Michálkovicích vyvrcholilo samostatným tanečním číslem. Dívky a chlapci ze 3. a 7. třídy zatančili v santaklausovských čepičkách vánoční féerií na populární skladby Rolničky a Walk The Moon - Shut Up And Dance. Obě taneční sestavy vytvořila pro naše žáky



 Jakub Romba

báječná choreografka, paní učitelka Jana Zetková. Inu kde je pohyb, je i život, a tak měli tanečníci pod pódiem zasloužené plno.

Do nového roku 2022 přejeme všem posluchačům, divákům, čtenářům Zpravodaje a vůbec všem obyvatelům Michálkovic opravdu hodně zdraví a štěstí. A našim žákům, aby se mohlo recitovat, hrát, zpívat a tančit bez omezení. Radost ze života ať číší z každého jejich kroku.

**Z poznámkového bloku sbormistryně pěveckého sboru
Michálek Marcely Tylečkové**