



Michálkovický zpravodaj

ROČNÍK 29 | ZDARMA | ČÍSLO 234

PROSINEC 2021

www.Michalkovice.cz

MARTIN JUROŠKA | starosta

V pátek 3. prosince jsme se společně sešli na Michalském náměstí, abychom rozsvítili náš michálkovický vánoční stromek. Na rozdíl od mnoha jiných měst a obcí jsme nevyměkli a naši akci uspořádali.

Atmosféra byla již téměř vánoční. Jen ten sních trochu chyběl. Ale co naplat, počasí neporučíme. V minulém roce jsme zainvestovali do výzdoby a vybrali pro vyzdobení stromeček, který nám dlouho rostl před očima do krásy a my si ho léta ne a ne všimnout. V tom letošním roce jsme přikoupili trochu výzdob, aby byl stromeček ještě pěknější.

Ale hlavně jsme letos chtěli udělat trochu bohatší program. Krásnější stromeček si dle našeho mínění totiž bohatší program určitě zaslouží. Proto jsme domluvili, kromě tradičního hřejivého vystoupení dětí ze základní školy, i program dalších umělců. Celou předvánoční show zahájila zpěvačka Petra Černocká, kterou si všichni pamatujeme jako dívku na koštěti.

Po jejím krásném zpěvu vystoupily děti, které předvedly, že jim talent opravdu nechybí. Následovala zábavná diskotéka s oblíbenými dětskými postavičkami Olafem a Mimoněm. Po nich už došlo k slavnostnímu rozsvícení stromu, po kterém následovalo vystoupení skvělé zpěvačky a písničkářky Elis Mraz. Na úplný konec akce jsme připravili ohňostroj.

Věřím, že se všem zúčastněným akce líbila. A doufám, že kromě krásného prožití Vánoc dojde konečně i k tomu, že v tom příštím roce se sejdeme na rozsvícení v ještě větším počtu, že budou moci přijít i ti, kteří letos nemohli kvůli nařízené karanténě nebo třeba jen pro své obavy z nemoci, se kterou se nyní potýkáme.

Krásné rozsvícení vánočního stromu



Jakub Romba

Bilancujeme rok 2021



Novinky ze základní školy



ROZHOVOR s ředitelkou MŠ Evou Ondruškovou



Bilancujeme rok 2021

MARTIN JUROŠKA, VLADIMÍR KOZEL

Jako obvykle přinášíme na stránkách Michálkovického zpravodaje bilanci letošního roku z pohledu našeho městského obvodu. V rámci této bilance bych rád zrekapituloval alespoň to nejdůležitější, co se v letošním roce podařilo, ale i to, co se vlivem různých okolností nepovedlo.

» Investiční výdaje dosáhly úrovně 8 mil. Kč

Velmi vysoké úrovně v letošním roce dosáhly investiční výdaje. Ty byly realizovány hned v několika projektech. Mimo výdaje na tvorbu projektové dokumentace na výstavbu bytového domu pro seniory byly nejvýznamnějšími investičními projekty výstavba sportovně-volnočasového areálu, rekonstrukce jednotlivých funkčních systémů kulturního domu či první fáze rekonstrukce hřbitova. Celkově jsme na investiční výdaje vynaložili cca 8 mil. Kč. Pokud bychom se podívali na zdroje pro tyto investice, tak cca 60 % těchto investic bylo kryto z prostředků městského obvodu a k dofinancování projektů jsme získali účelové investiční transfery ve výši 3 mil. Kč z rozpočtu města Ostravy.



» I letos jsme opravili část komunikací

I v letošním roce se nám podařilo získat finanční prostředky na opravu části místních komunikací. Celkově jsme na tento účel vynaložili 4,36 mil. Kč, přičemž 3,5 mil. Kč byl transfer z města. Za tyto finanční prostředky bylo opraveno hned několik místních komunikací, jejichž stav byl dlouhodobě velmi špatný. Myslím, že lze konstatovat, že naprostá většina komunikací je v současnosti v daleko lepším stavu, než tomu bylo ještě před několika roky, což nám všem činí velkou radost.



» Lanovka, houpačky a další prvky

Ke skateparku a pumptracku jsme od počátku chtěli dodat také další prvky, aby se tak vytvořil ucelený volnočasový areál. Materiálová krize zbrzdila dodávky, a tak jsme nedosáhli nějaké ucelené, v čase sjednocené realizace. Ale tak to už v životě bývá. Podařilo se nám tak letos umístit houpačky, pyramidu a lanovku (která bude zprovozněna až na jaře) a v příštím roce budeme pokračovat v dalším obohacování a vylepšování areálu. V plánu jsou zejména svahové klouzačky a některé další menší prvky. Celkově nás herní prvky a mobiliář letos vyšel na cca 600 tis. Kč.



» Konečně jsme zrealizovali skatepark

Poměrně dlouhodobě jsme jako vedení Michálkovic chtěli vybudovat skatepark, pumptrack a další prvky pro volnočasové aktivity dětí a mládeže. Postupně jsme s odborníky procházeli lokality a řešili jsme také, z jakého materiálu celý skate vybudovat. Poměrně rychle jsme zavrhlí původní představu asfaltové plochy s dřevěnými překážkami a začali jsme pracovat na betonovém skateparku. V letošním roce se akci podařilo zrealizovat, a děti si tak již mohly naplno skate i pumptrack užít. Sice jsme to „schtali“ od některých maminek za to, že musely učinit mimořádný výdaj na nákup koloběžky, ale co bychom pro své potomky neudělali. Celkově nás na nákladech vyšel skatepark a pumptrack na 2,6 mil. Kč a nějaké drobné.

» Investovali jsme do kulturního domu

Vzhledem k tomu, že jsme předpovídali další umrtvení kulturního a společenského života v letošním roce v důsledku covidových restrikcí vlády, rozhodli jsme se, že provedeme důležité investice do jednotlivých funkčních systémů v kulturním domě.

Jak jsme se rozhodli, tak jsme i učinili. Pořízena byla nová audiovizuální technika včetně nového ovládání, provedena byla výměna elektroinstalace, proběhla rekonstrukce kanceláře, byla provedena výměna rozvodů ústředního topení, byla provedena kompletní rekonstrukce tahových zařízení včetně výměny ocelových lan, byla provedena i renovace parket a nábytku (stoly a židle).

Kromě výše uvedeného bude v letošním roce provedeno také vybavení kuchyně a baru v bývalé restauraci tak, aby byla i tato část kulturního domu připravena k využití jak pro organizátory plesů a jiných velkých akcí, tak i pro případné zájemce z řad veřejnosti. Také by měla být zahájena realizace základní vzduchotechniky, která umožní odvětrávání sálu kulturního domu při větších akcích.



» Letní koncerty na hasičárně se povedly

Po dobré zkušenosti z minulého roku jsme i letos domluvili koncerty na hasičárně. V průběhu léta jsme zorganizovali celkem tři dvojkonzerty. Na tom prvním vystoupilo známé duo VERONA spolu se skupinou MINAMI, v rámci druhého koncertního večera vystoupili READY KIRKEN a DOLLS IN THE FACTORY a na posledním zářijovém koncertu jsme pak na prknech michálkovické hasičárny přivítali HOLKI a TROCHU KLIDU.

» Nové chodníčky a kašna na hřbitově

V letošním roce jsme také investovali do našeho hřbitova. Získali jsme transfer z účelového fondu města Ostravy na rekonstrukce hřbitovů a spolu s naší spoluúčástí jsme tak celkově investovali cca 1 mil. Kč do zkrášlení našeho hřbitova. Díky této investici vznikly nové chodníčky, byly opraveny některé stávající, vzniklo nové místo, kde lze napustit vodu na zalévání a vznikly i další zpevněné plochy na parkování. Pokud se nám opět podaří získat transfer ze zmíněného účelového fondu, tak jsme připraveni pokračovat i v příštím roce v dalších investicích.



» V bytových domech letos jen menší investice a opravy

V oblasti bytového hospodářství jsme letos realizovali spíše menší opravy a rekonstrukce. Z hlediska objemu finančních prostředků bylo snad nejvýznamnější akcí přepojení odpadů jednoho z bytových domů ze septiku do kanalizace, což si vyžádalo investici necelých 300 tis. Kč. K významnějším akcím pak patří ještě úprava bytů pro nové nájemníky a rovněž realizace domácích telefonů v BD. Pokračovalo se samozřejmě také ve výměnách dosluhujících plynových kotlů a realizovala se celá řada menších oprav a výměn zařízení podle potřeb nájemníků.

» Nebytové prostory

V rámci nebytových prostor spravovaných městským obvodem stojí za zmínku zejména realizované sanační práce na obvodovém zdivu v budově na konečné trolejbusů (veřejné WC) a také v knihovně.

» Letní kino na hasičárně

Na úplný závěr léta jsme si letos poprvé vyzkoušeli, jak by mohlo vypadat letní kino na hasičárně. A myslím, že se akce povedla a že v příštím roce určitě pár filmů společně dáme.

» Projekt na bytový dům pro seniory

V letošním roce byl zpracováván projekt na výstavbu komunitního bydlení pro seniory. Projektová dokumentace je již ve velmi pokročilém stavu a je předložena příslušnému stavebnímu úřadu (magistrát). V návaznosti na některé potřebné změny, které musejí být do projektu zapracovány, bylo v tuto chvíli řízení zastaveno a na změnách se pracuje. Předpokládáme, že v průběhu první půlky příštího roku bychom mohli mít výstavbu z hlediska stavebního řízení povolenu.

Současně již budeme jednat o zdrojích, kterými by měly být jak naše vlastní peníze, tak i státní dotace, prostředky města a případně i úvěr. Současně také budeme muset (s ohledem na aktuální dotační tituly) zřídit organizaci, která bude bytový dům spravovat, patrně příspěvkovou organizaci městského obvodu. Věříme, že dojde i v posunu v cenách stavebního materiálu a stavebních prací směrem k normálu tak, aby byla výstavba ekonomicky racionální.

» Zrušení bezdoplatkových zón nám radost neudělalo

K věcem, které nám neudělaly radost, patří zejména zrušení tzv. bezdoplatkových zón. Michálkovice byly prvním městským obvodem Ostravy, který kdysi dokázal tyto zóny vyhlásit. Ne že by situace v mnohých jiných částech města byla lepší, ale prostě jsme na to šli profesionálně a potřebovali jsme dát najevo vlastníkům některých bytových domů, že nemohou postupovat tak, jak postupují, a koncentrovat obyvatele bez sociálních návyků do jednoho místa. Nyní, právě když jsme chystali nové zóny, tak Ústavní soud možnost jejich vyhlášení zrušil.



» Hasičárna ukázala svůj potenciál

Letošní rok ukázal naplno, že předchozí investice do areálu hasičské zbrojnice se naplno vyplatila. Věžová sestava s klouzačkami nepřestává děti bavit a pohostinný hasičský bufet vytváří dobré zázemí i pro poklábošení dospělých. Takže ve výsledku se nikdo nenudí, a když je žízeň, je jí kde zahasit.

V letošním roce jsme herní zázemí obohatili o krásné pískoviště pro naše nejmenší. Realizovány byly také neviditelné úpravy elektřiny na jevišti, tak aby bylo možno realizovat na kvalitní úrovni hudební produkci. Provedena byla také hloubková očista sportovního hřiště, které tak vypadá opět jako nové.

» Pokračovala výsadba na veřejných plochách

I v letošním roce jsme pokračovali v postupném zkrášlování veřejných prostranství výsadbou zeleně. Kromě doplňování a obohacování stávající výsadby u konečné byla např. provedena nová výsadba naproti lékárně či v parku na Michalském náměstí.



» MichalFest opět odložen

V důsledku koronavirových restrikcí a nejistoty ohledně možnosti konat kulturní akce jsme opět odložili MichalFest. Ten se uskuteční o víkendu 10.-11. června 2022. Se všemi umělci, kteří již byli avizováni, že vystoupí v roce 2020 resp. 2021, jsme se shodli na přesunu, a tak se můžete nadále těšit na Karmu, Ewu Farnou, Mig 21, Pokáče, Dogu a celou řadu dalších skvělých interpretů. Vstupenky, které máte, jsou stále platné, a pokud nemáte, tak jsou kontinuálně v prodeji.

» Otevřený klub pro děti i příměstský tábor

Náš volnočasový klub byl otevřen, jakmile to bylo možné. Zejména o prázdninách mnoho rodičů ocenilo, že děti mohou v dopoledních hodinách svěřit do dobrých rukou našich instruktorů, kteří s dětmi absolvovali výlety do různých končin našeho blízkého regionu.

» Zájezd pro seniory

Jsmo rádi, že se po odmlce podařilo v letošním roce uspořádat zájezd pro seniory. Podívali jsem se do východních Čech na zámek v Nových Hradech. Účastníci zájezdu si akce užili a přijeli zpět plni pěkných zážitků.

Jak posílit imunitu nejen v seniorském věku?

JAKUB ROMBA

Současná doba tomuto tématu přímo nahrává. Zimní počasí, mrazy, déšť či sníh a k tomu všudypřítomná rizika nákazy z pandemie koronaviru. Potřeba dobré imunity je tak tématem stále častěji. A u seniorů toto platí dvojnásob. Imunita totiž není u všech osob stejná, liší se u dětí, dospělých i seniorů. Právě u seniorů je potřeba dobré imunity zcela zásadní, protože u této skupiny obyvatel jsou rizikovější i onemocnění, se kterými si mladší organismus poradí snadněji.

Imunita je složitý systém v lidském těle. Víme, že základním stavebním prvkem jsou bílé krvinky. Cílem pak je rozpoznat a následně eliminovat cizorodé objekty a poškozené buňky. Spouštějí produkci protilátek či např. zánettivé procesy. Počet bílýchrvinek se liší v závislosti na věku, ale také stavu organismu. Rozhoduje také oslabení dříve prodělanou nemocí, nadměrná zátěž nebo stres. „V důsledku stárnutí lidského organismu jsou reakce imunitního systému zpomalené, což zvyšuje riziko rozvinutí závažných chorob, komplikovaný průběh jinak běžných infekcí, pomalejší hojení ran a další komplikace,“ potvrzuje MUDr. Martin Petřík.

Základem prevence a podpory dobré imunity tedy zůstává na prvním místě zdravý životní styl. I v seniorském věku je dobré vyvarovat se škodlivých látek a naopak zaměřit se na zdravý spánek, stravování a přiměřený pohyb. Pravidelná fyzická aktivita se dá najít i s určitými zdravotními omezeními a podporuje krevní oběh, posiluje svaly a odbourává napětí, stres i pocity smutku.

Vhodná je také prevence formou doplňků stravy. Ty dokáží tělu dodat potřebné chybějící vitamíny a další podpůrné látky, případně eliminovat nežádoucí účinky užívaných léků.

Co posiluje imunitu v seniorském věku?

1. Pravidelná strava, menší porce, jídlo 3x až 5x denně
2. Dostatečný pitný režim (voda, čaj, polévka)
3. Přiměřený pohyb
4. Dostatek spánku
5. Vhodné doplňky stravy, které doplní chybějící vitamíny, minerály a minimalizují vedlejší účinky užívaných léků
6. Sociální kontakty s blízkými a příjemnými lidmi
7. Dobrá nálada (vždy se najde důvod k úsměvu, a pokud ne, usmějte se i tak, pocítíte, že se špatná nálada nebo smutek zmírní)
8. Slunce (procházkou ve slunečných dnech působí blahodárně)
9. Očkování (tento rok je zvláště důležité dát se očkovat proti chřipce, případně ještě proti rotavirům – je dokázáno, že riziko nákazy se tak snižuje o 40 až 60%)

Zdroj: Deník

Vánoční pozdrav z knihovny

IVANA TIMKOVÁ, MARTINA DOLASOVÁ | knihovnice

Milí čtenáři, hlásíme se letos naposled, a to s poděkováním za vaši stálou přízeň v roce 2021.

Virtuální univerzita třetího věku. 15. 12. jsme zdárně ukončili první semestr. Všichni přihlášení studenti nám potvrdili účast i v dalším semestru. Jsme rády, že zájem studovat má mnoho zvidavců (nebo spíše zvidavkyň) i v seniorském věku.

Na rok 2022 máme naplánováno množství aktivit, ale vzhledem k epidemické situaci nyní nejsme schopny domluvat termíny s přesností. Proto prosím sledujte naše stránky www.kmo.cz, vývěsky, případně volejte do knihovny, co je nového. Napište mail na adresu michalkovice@kmo.cz – velmi rády vás budeme aktuálně informovat.

Před Vánoce i mezi svátky bude běžná půjčovná doba, kdy máte možnost nás navštívit a půjčit si nějakou čtivou knihu.

Moc děkujeme vedení našeho úřadu za stálou podporu nejen finanční, ale i za průběžně realizované opravy, tentokrát zdi při vstupu do knihovny. Díky letošní finanční dotaci jsme opět měly možnost nakoupit více nových knih do našeho fondu a v co nejkratší době je nabídnout čtenářům.

Poděkování patří Bezpečnostně právní akademii za letitou spolupráci při akcích i při řešení drobnějších problémů souvisejících s provozem.

Děkujeme také zaměstnancům kulturního domu za rozvěšování letáků k akcím.

Děkujeme rovněž našemu čtenáři panu Petru Liškovi, který nám již léta dává finanční dar na nákup dalších novinek. Moc si toho vážíme.

Všem přejeme hezké a pohodové svátky a nezapomeňte se ještě stavít do knihovny pro hezkou knihu.



Novinky ze základní školy

Akčního týdne projektu Pěšky do školy se celostátně zúčastnily tisíce školáků, naše škola obsadila 4. místo!

JITKA ZÁVADOVÁ

Aktivní cesta do školy je zvláště důležitá, protože díky chůzi děti vnímají lépe své okolí, učí se lépe orientovat a chovat bezpečně v dopravním provozu, má pozitivní vliv na jejich zdraví a kondici a neškodí životnímu prostředí.

Říjnová týdenní akce v projektu Pěšky do školy žákům i rodičům přiblížila, že cesta do školy nemusí být jen každodenním stresem a bojem o minuty, ale může přinášet i radost ze společných zážitků, zdravou dávku přirozeného pohybu a dobrý pocit z komunitního života v místě, kde žijeme.

Do soutěže se zapojily školy z celé ČR, a to 581 tříd z 59 škol. Cesty do školy zaznamenávalo celkem 11 544 dětí. Proto nás nesmírně těší naše celkové 4. umístění v konkurenci a odměna několika knížek do naší zbrusu nové školní knihovny.

Naši žáci plnili i různorodé doprovodné aktivity. Děti si značily do svého „chodícího deníku“ zajímavé postřehy z týdne, různé cesty do školy, měřily si kroky jednotlivých tras, malovaly obrázky, modelovaly z plastelíny dopravní značky, dokonce měly na hudbu z Macha a Šebestové vymyšlenou a naučenou hymnu na téma Pěšky do školy. Zábavnou a nenucenou formou si procvičily v ČJ vypravování – Co mi přináší chodit do školy pěšky, v angličtině pak vedli žáci konverzace na téma Můj nejlepší zážitek z pěšího týdne.

Uspávání broučků

JANA ZETKOVÁ

Broučkové a berušky se slétli v podvečer 10. listopadu 2021 na Michalském náměstí. Základní škola v Ostravě-Michálkovicích pořádala pro žáky 1. stupně základní školy a jejich rodiče akci „Uspávání broučků“. Přilehlý park a jeho blízké okolí se rozzářilo desítkami lampionů. Děti se vydaly v doprovodu rodičů přes Michalský park k lesíku, kde uložily broučky k zimnímu spánku. Po cestě děti broučkům a beruškám svítily svými svítilkami a plnily zábavné úkoly. V lesíku děti i rodiče utvořili velký kruh a za zpěvu Mravenčí ukolébavky se s broučky a beruškami rozloučili.

Příjemný večer byl završen v budově základní školy, kde na účastníky čekala sladká odměna a teplý čaj. Ještě dlouho do noci se v okolí Michálkovic blýskala barevná svítilka. Kdo „Uspávání broučků“ v letošním roce nestihl, může se těšit na další podobnou podzimní akci.



Projekt „Badatelská výuka v terénu“

MARCELA TYLEČKOVÁ

V říjnu 2021 pozvali organizátoři z Gymnázia Olgy Havlové v Ostravě-Porubě děti z ostravských základních škol na zážitkový víkendový pobyt v Beskydech. Šlo o projekt statutárního města Ostrava z Programu na podporu vzdělávání a talentmanagementu zejména v oblasti technických a přírodních věd pro rok 2021.

Z naší školy odpověděl na výzvu badatelský tým žákyň 7. B pod názvem Michálkovická smršť: Amálie Platošová, Aneta Burová, Tereza Camřlová a Ivana Davidová. A tak se děvčata (pod nenápadným dohledem své třídní učitelky M. Tylečkové) od pátku 22. do neděle 24. října stala přírodovědnými badatelkami v terénu v Beskydech v obci Bílá a jejím okolí. Během prodlouženého víkendu měla proniknout do tajů fyziky, chemie, přírodopisu a zeměpisu.

„Organizátoři nám nachystali spoustu chytrých ‚hraček‘. Hned první večer jsme



si hrály s UV lampami a fosforeskujícími předměty, kameny, destičkami i spreji. Zjistily jsme, že osvětlený svítí i tonic!“ vzpomíná nadšená Amálka. „V sobotu dopoledne jsme vyrazily do lesů kolem obory a sledovaly jsme doupné stromy, stromy poškozené bleskem, porostlé choroší i zabydlené ptáky, veverkami a roztočivým hmyzem. Vše jsme zaznamenávaly do připravené ‚vědecké dokumentace‘ – jako opravdové přírodovědkyně,“ dodává Tereza, „dokonce jsme se

naučily odlévat stopy zvěře.“ „Ale odpole dne to bylo úplně nejlepší. Hned vedle naší chaty Bílá u kostela sv. Bedřicha se začali srocovat koně. Jedno spřežení táhlo na voze vystlaném smrkovými větvíčkami mrtvého krále lesů – jelena. Pak zazněla fanfára a vše se dalo do pohybu, i spousta přihlížejících lidí. Tak nějak nás to vzalo s sebou... ani jsme nechtěly a staly jsme se součástí slavnostního průvodu svatohubertské mše...“ vypráví nadšeně Aneta, milovnice koní. „Náš program pokračoval v sobotu odpole dne výstupem na vrchol jižní sjezdovky SKI areálu Bílá a pozorováním a zaznamenáváním dominant v širokém okolí. Vůbec jsem netušila, že mám v mobilu kompas,“ udiveně kroutí hlavou Ivana.

Sobotní večer patřil přípravě prezentace na zítřejší dopoledne. Vypadalo to snadně, ale byla to pořádná dřina. Nakonec jsme dopadly velmi dobře a sklídily také pochvalu organizátora akce.

ROZHOVOR s ředitelkou mateřské školy Evou Ondruškovou

Michálkovická mateřská školka se těší stále větší oblibě rodičů, o čemž svědčí i její zářijové stoprocentní naplnění kapacity. Nejen pestrý a lákavý program předškolního vzdělávání, ale také modernizace vybavení přitahují stále více rodičů a jejich dětí.

Paní ředitelko, vraťme se ještě do září tohoto roku. Kolik nastoupilo dětí a jaká je nyní obsazenost školky?

V září nastoupilo 72 dětí a po dlouhé době jsme zcela naplnili kapacitu školky. Navzdory příznivému začátku roku se však s ohledem na zhoršující se covidovou situaci potýkáme s výraznou nemocností dětí.

Jak se současná situace promítá na organizaci akcí školky?

Vzhledem ke covidové situaci se snažíme naše tradiční akce pořádat co nejvíce venku na čerstvém vzduchu.

V září nás navštívili sokolníci a za dětmi přijeli s ukázkou dravých ptáků. 23. listopadu jsme na školní zahradě zazimovali broučky, již tradičně děti se svými rodiči plnili úkoly na stanovištích, malovali kamínky a zúčastnili se také lampionového průvodu.

Prosinec již byl ve znamení Mikuláše a Vánoc. 2. prosince proběhlo Mikulášské focení, 6. prosince pak „Čertovský den“ – děti i paní učitelky vytáhly své strašidelné čertovské kostýmy a ve školce strávily takto tematický den, vč.



například čertovského tance u improvizovaného „ohně“ ve třídě.

Nabízíte také pravidelné volnočasové kroužky pro děti?

Ano, v naší školce působí ZUŠ Edvarda Runda, stejně jako v michálkovické základní škole. Děti tak mohou po výuce v MŠ pokračovat plynule i na základní škole. Nabízíme dva hudební kroužky - Flétničku (zdravé pískání) a hudební přípravku (zpívánky). Připravujeme nyní také vánoční minikoncert. Poslechneme si, které tóny už děti umí zahrát, všichni společně si také zazpíváme koledy a posedíme u dobrého čaje a cukroví.

Ve školce probíhá také rozsáhlá modernizace vybavení. Můžete ji čtenářům více přiblížit?

V rámci modernizace měníme zastaralý a opotřebovaný nábytek ve všech třídách, sloužit nám budou nové dětské sestavy, knihovničky, skříně na lehátka i nové matrace. Do šaten zamíří také nové botníky. V současné době jsou objednávky potvrzeny a čekáme na dodání, které by se mělo uskutečnit

do konce roku. Dětem tak dáme krásný vánoční dárek v podobě moderního vybavení tříd. Celková hodnota investice je více než 300 tis. Kč a je hrazena z rozpočtu městského obvodu Michálkovice.

Co byste závěrem vzkázala či popřála čtenářům Michálkovického zpravodaje?

Ráda bych všem popřála hlavně pevné zdraví, pohodu, lásku, trošku zvolnit a najít si čas na své blízké. A dětem? Rozzářené oči a splněná přání pod stromečkem...

**Děkuji za rozhovor.
Jakub Romba, 7. 12. 2021**



Přejeme pěkné Vánoce



Milí spoluobčané, milé spoluobčanky,

blíží se konec roku a s ním i období Vánoc. Chtěl bych vám proto všem jménem vedení obce popřát co nejpříjemnější prožití vánočních svátků a samozřejmě také mnoho zdraví, štěstí, lásky a úspěchů v novém roce.

Současně bych velmi rád poděkoval všem zaměstnancům městského obvodu a našich škol za jejich práci. Bylo jí v letošním roce více než požehnaně a naši zaměstnanci vše zvládli na jedničku. Chtěl bych také moc poděkovat desítkám lidí, kteří nám pomáhají v práci v komisích a při pořádání akcí.

Na závěr bych rád nám všem popřál hodně vzájemného respektu, tolerance a empatie a abychom si zachovali zdravý rozum a nepodlehli všeobecné atmosféře tísně a strachu. S dobrou náladou jde zvládnout překážky lépe než s chmury.

Martin Juroška, starosta

NOVÉ
WELLNESS

ZKUŠEBNÍ PROVOZ

PŘIJĎTE DO FINSKÉ A PARNÍ SAUNY
 Zaváděcí cena 230 Kč/3 hod. (min. 2 osoby)
 Panská 23, Ostrava-Michálkovice
 Nabízíme vánoční dárkové poukazy 

Objednávky: **603 210 347**

WELLNESS NATURAL.cz

Vykupujeme různé starožitnosti, staré věci i poškozené, případně celé pozůstalosti.

Platíme hotově, přijedeme.

Děkujeme za nabídku.

Tel. 602 796 422

Ordinace MUDr. Piatkovská, s. r. o.
ČSA 66/89, Ostrava-Michálkovice

opět nabízí pro naše občany
 (i neregistrované v ordinaci)

**možnost očkování
 proti onemocnění COVID-19**

Bližší informace a termín očkování
 na tel. čísle

596 231 331

**KOMINICTVÍ
 RADOVAN POLAKOVIČ**

Pravidelná kontrola spalinových cest za 330 Kč

Vložkování, frézování, čištění komínů a kouřovodů,
 veškeré další kominické práce za nízké ceny!

Telefon: 605 379 799

E-mail: kominictvi1@seznam.cz

Kurzy počítačů pro seniory garantuje Ostravská univerzita a pořádají městské části

Ostravská univerzita, Přírodovědecká fakulta, katedra informatiky a počítačů v rámci projektu „SMART technologie pro zvyšování kvality života ve městech a regionech“ vyškolovala v akademickém roce 2020-2021 třináct seniorů, kteří se mohou stát lektory a dále školit seniory v počítačových dovednostech. Myšlenku, aby se senioři stali lektory seniorů, podporují psychologické výzkumy, které ukazují, že senioři – studenti počítačových kurzů lépe vnímají výuku od svých vrstevníků, jelikož mají větší pochopení pro jejich bariéry ve výuce. Současně byly připraveny výukové materiály včetně mnoha příkladů, které si mohou účastníci kurzů stáhnout z webových stránek Ostravské univerzity. Vyučující – akademičtí pracovníci výše uvedené katedry se s vyškolenými seniory-lektory pravidelně setkávají, aby je mohli sezná-

mit s novinkami v informačních technologiích a pomoci jim s případnými potížemi, s nimiž se ve výuce setkávají.

V případě, že by městské obvody a seniorské organizace neměly počítače, tak je možné si z katedry informatiky a počítačů zapůjčit notebooky nebo tablety.

Informační technologie se rychle rozvíjejí a až agresivně vstupují do našeho života. Pandemie covidu-19 tento proces ještě urychlila. V blízké budoucnosti se předpokládá, že budeme více komunikovat on-line např. s lékaři, sociálními pracovníky, úřady atd. Pokud senioři nechtějí být odkázáni v získávání informací na své děti, vnuky a známé, neměli by seznámení se základy informačních technologií odkládat.

Další informace je možné získat na úřadu městského obvodu Michálkovice.